



Йодна профілактика у разі радіаційної небезпеки!

ЩО ТАКЕ ЙОДНА ПРОФІЛАКТИКА

Щоб зменшити негативний вплив радіоактивного йоду на щитоподібну залозу, використовується калій йодид. Такий захід називають йодною профілактикою. Після прийому препарату відбувається блокування щитоподібної залози, що перешкоджає накопиченню в ній радіоіотопів йоду.

В ЯКИХ ДОЗАХ ПОТРІБНО ПРИЙМАТИ ЙОДИДУ КАЛІЮ (у вигляді таблеток)

- діти до 1 місяця (немовлята й діти, які перебувають на грудному вигодуванні) - 16 мг;
- діти від 1 місяця до 3 років - 32 мг;
- діти від 3 до 12 років - 62,5 мг;
- підлітки від 13 до 18 років, дорослі до 40 років, вагітні та матері, які годують грудьми - 125 мг.

Людам старшим за 40 років калій йод не призначають!

Використання спиртового розчину йоду чи розчину

Люголю є неефективним та шкідливим!

ПРИЙОМ КАЛІЙ ЙОДИДУ - ОФІЦІЙНЕ ОПОВІЩЕННЯ

Приймати профілактичну дозу йодиду калію потрібно тільки після офіційного оповіщення про загрозу викиду та необхідність проведення йодної профілактики!

Таке оповіщення проводиться місцевими органами виконавчої влади всіма доступними засобами масової інформації.

Оптимальний ефект йодної профілактики досягається при завчасному прийомі препарату за 6 і менше годин до надходження радіоактивної хмари. Прийом препарату залишається ефективним одночасно з надходженням хмари та 6 годин після.

Не рекомендуємо прийом препарату через 24 години після надходження хмари.