



# КОРОНАВІРУСНА ІНФЕКЦІЯ

## РЕКОМЕНДАЦІЇ ДЛЯ УНИКНЕННЯ ЗАРАЖЕННЯ



регулярно мийте руки з  
милом впродовж 20 секунд



уникайте контактів із  
хворими людьми,  
використовуйте медичну  
маску



під час кашлю та чхання  
прикривайте рот і ніс  
серветкою



уникайте скупчень людей,  
тримайте дистанцію не  
менше 1,5 м від інших



користуйтеся антисептиком  
під час прибирання та  
обробки поверхонь



залишайтеся вдома при  
симптомах застуди та  
поганому самопочутті



при температурі, кашлі,  
лихоманці, утрудненому  
диханню – зверніться до  
сімейного лікаря



не панікуйте і пам'ятайте, що  
самолікування може  
привести до значних  
складнень



СЕД АСКОД НМЦ ЦЗ та БЖД Дніпропетровської області  
№ 949 01-1091/949 06 від 03.09.2025  
Підписувач Оксень Віталій Миколайович  
Сертифікат 3FAA9288358EC0030400000049141C00A87CE700  
Дійсний з 19.08.2025 0:00:00 по 18.08.2027 23:59:59