

# ОБЕРЕЖНО – МЕТАПНЕВМОВІРУС

Метапневмовірус людини (HMPV) належить до сімейства вірусів Pneumoviridae родини Paramyxoviridae, вперше виявлений та описаний у 2001 році в Нідерландах. Він поширений на всіх континентах, на що вказують результати досліджень.

## ОСОБЛИВОСТІ ІНФЕКЦІЇ

Для метапневмовірусу характерна сезонність, як і для інших вірусів респіраторної групи. Циркуляція HMPV починається переважно взимку і триває до весни.

HMPV-інфекція здебільшого перебігає легко, інкубаційний період становить від 3 до 6 днів, поширюється повітряно-крапельним шляхом.

## ГРУПИ ПІДВИЩЕНОГО РИЗИКУ

Новонароджені; діти до 5 років; люди старше 65 років; люди з астмою, хронічною обструктивною хворобою легень (ХОЗЛ), з імунодефіцитами внаслідок ВІЛ, злякисних новоутворень, або ті, хто переніс трансплантацію органів.

## СИМПТОМИ

Кашель, висока температура, закладеність носа, біль у горлі, нудота і блювота, задишка.

Найчастіше виявляють симптоми верхніх дихальних шляхів, такі як нежить, кашель або лихоманка.

Захворювання нижніх дихальних шляхів: бронхіоліт, пневмонія, круп і загострення астми.

## ЩО РОБИТИ

- 1 регулярно мийте руки з милом впродовж 20 секунд або обробляйте антисептиком
- 2 уникайте контактів із хворими людьми, використовуйте медичну маску
- 3 під час кашлю та чхання прикривайте рот і ніс серветкою
- 4 періодично провітрюйте приміщення та робіть вологе прибирання

**ЗА ПЕРШИХ СИМПТОМІВ ЗАСТУДИ ОBOB'ЯЗКОВО ЗВЕРТАЙТЕСЯ ДО ВАШОГО СІМЕЙНОГО ЛІКАРЯ!**