

# ДОМЕДИЧНА ДОПОМОГА ПРИ ТЕРМІЧНИХ ОПІКАХ

Термічний опік - невідкладний стан, спричинений дією високих температур, в результаті чого виникає пошкодження шкіри та м'яких тканин

## СТУПЕНІ ПОШКОДЖЕННЯ ШКІРИ



**I ступінь** (еритема) - почервоніння шкіри, набряклість і біль



**II ступінь** (утворення пухирів) - сильний біль із інтенсивним почервонінням, відшаруванням епідермісу з утворенням міхурів, наповнених рідиною



**III ступінь**: пошкодження всієї товщі шкіри з утворенням щільного струпу, під яким перебувають ушкоджені тканини



**IV ступінь** (обвуглення): пошкодження всієї товщі шкіри з ушкодження м'язів, сухожиль, кісток

## АЛГОРИТМ ДІЙ

- 1 переконайтеся у відсутності небезпеки для себе, оточуючих, постраждалого;
- 2 припиніть дію високої температури на постраждалого, при необхідності зніміть тліючий одяг, прикраси на місці опіку
- 3 зателефонуйте 103 та дотримуйтеся вказівок диспетчера
- 4 охолоджуйте місце опіку водою кімнатної температури протягом 20 хв.
- 5 накладіть стерильну суху марлеву пов'язку, вона не повинна тиснути на м'які тканини, за наявності міхурів – не пошкоджуйте їх
- 6 при опіках більше ніж 20 % у дорослих або 10 % у дітей – накрийте постраждалого термопокривалом/покривалом
- 7 не залишайте постраждалого до приїзду медиків