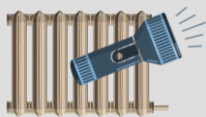


ЯКЩО ТРАПИВСЯ ЗАВАЛ БУДИНКУ



Покличте на допомогу, за можливості телефонуйте 101 (112), повідомте де знаходитесь і що сталося.



За можливості, подавайте сигнали рятувальникам – стукайте по батареях чи трубах, світіть телефоном або ліхтариком

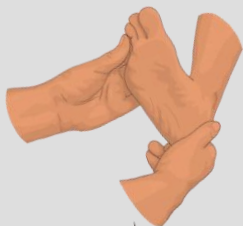


Ні в якому разі не використовуйте сірники чи запальнички – це може призвести до вибуху



Не панікуйте і чекайте. Рятувальникам потрібен час на розбір завалів, якщо вас почули або помітили – чітко виконуйте їхні вказівки

У ВИПАДКАХ, КОЛИ ВАС ЩЕ НЕ ПОЧУЛИ



Спробуйте обережно вивільнити руки та ноги. Оцініть ситуацію, намагайтеся не зачепити те, на чому все тримається



Якщо частину тіла притиснуло і звільнити її неможливо – масажуйте ділянку вище затиснутої для підтримки циркуляції крові. В очікуванні допомоги намагайтеся не отримати переохолодження



У разі, коли ви нікого не чуєте і не можете звільнитися – постарайтеся прийняти найбільш безпечну позу і чекати порятунку



Якщо вам вдалося вибратися, огляньте себе, у разі потреби надайте собі та іншим першу домедичну допомогу

!!! Важливо: якщо ви самі почули людину, яка опинилася під завалами – не намагайтеся його розібрати, зателефонуйте 101 (112)